

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Икра кабачковая консервированная 40	Суп молочный манный 140	Каша молочная геркулесовая 140	Салат из кукурузы (консервированной) 40	Каша пшеничная молочная жидкая 140	Каша "дружба" 140	Салат из кукурузы (консервированной) 40	Суп молочный с макаронными изделиями 150	Каша манная молочная жидкая 140	Каша молочная геркулесовая 140
Макароны отварные с сыром 130	Какао с молоком 180	Кефирный напиток с молоком 180	Омлет натуральный 140	Чай с лимоном 180	Какао с молоком 180	Омлет натуральный 140	Какао с молоком 180	Какао с молоком 180	Кефирный напиток с молоком 180
Кефирный напиток с молоком 160	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 7	Какао с молоком 150	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 7	Кефирный напиток с молоком 160	Масло (порциями) 5	Сыр (порциями) 7	Масло (порциями) 5
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30

### II Завтрак

Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Сок фруктовый (овощной) 160	Сок фруктовый (овощной) 160	Фрукты свежие 110	Сок фруктовый (овощной) 160	Фрукты свежие 110	Фрукты свежие 110	Сок фруктовый (овощной) 160	Сок фруктовый (овощной) 160	Фрукты свежие 110	Сок фруктовый (овощной) 160

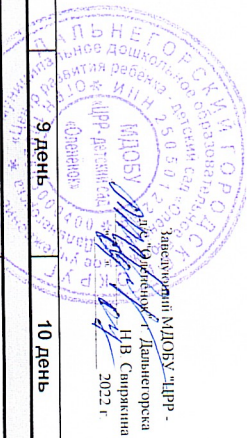
Салат овощной 40	Салат дальневосточный из морской капусты (консерв) 40	Винегрет овощной 40	Икра овощная 40	Салат витаминный, 40	Огулец соленый 40	Салат из моркови и яблока 40	Винегрет овощной 40	Салат из моркови с сыром 40	Сельдь с луком 40
Свекольник со метаной на мясном бульоне 180	Суп с мясными фрикадельками 180	"Помидорник" со метаной 180	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный) 180	Суп с рыбой 180	Борщ с мясом 180	Суп гороховый с курами 150	Суп картофельный с мясными фрикадельками 180	Щи из свежей капусты со метаной на мясном бульоне 180	Суп из овощей с кури 180
Солынка с мясом. 180	Рыба, запеченная в сметане с картофелем. 170	Суфле из печени. 60	Мясо тушеное в соусе сметанном 60/50	Тефтели мясные 60	Рагу из птицы 180	Плов из птицы 170	Плов из птицы 170	Гуляш из отварного мяса 60	Оладьи из печени 60
Компот из свежих фруктов 150	Компот из смеси сухофруктов 150	Каша гречневая рассыпчатая 110	Макаронные изделия отварные 110	Пюре из овощей 120	Компот из смеси сухофруктов 150	Пюре картофельное 110	Компот из свежих фруктов 150	Пюре из овощей 120	Каша пшеница рассыпчатая 110
Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 40	Соус томатный 30	Компот из смеси сухофруктов 150	Соус томатный 30	Хлеб ржаной 40	Компот из смеси сухофруктов 150	Хлеб ржаной 30	Хлеб ржаной 30	Компот из смеси сухофруктов 150
			Хлеб ржаной 30						Хлеб ржаной 40

### Полдник

Еулочка ванильная 40	Вафли 30	Еулочка "выборская" 40	Еулочка слоеная 40	Печенье 30	Еулочка "устрица с маком" 40	Ватрушка из дрожжевого теста 40	Пряник 30	Еулочка "домашняя" молочная 40	Еулочка "к чаю" 40
Молоко киплячее 180	Молоко киплячее 180	Молоко киплячее 180	Молоко киплячее 180	Молоко киплячее 180	Молоко киплячее 180	Молоко киплячее 180	Молоко киплячее 180	Молоко киплячее 180	Молоко киплячее 180

### Ужин

Суфле из рыбы 60	Сырники из творога 130	Котлета мясная. 60	Тефтели рыбные 60	Запеканка из творога с морковью 150	Печень по- строгоновски. 60	Голубцы ленивые. 180	Вареники ленивые (отварные). 150	Рыба, запеченная с картофелем по- русски 180	Салат из кукурузы (консервированной) 40
Картофель в молоке 120	Соус сладкий на сгущенном молоке. 30	Рагу овощное 120	Пюре картофельное 120	Соус молочный (сладкий) 50	Каша гречневая рассыпчатая 120	Соус сметанный 50	Соус молочный (сладкий). 30	Чай с лимоном 180	Омлет натуральный 130
Чай с лимоном 180	Фрукты свежие 100	Ябло отварное 60	Соус томатный 50	Кисель из концентрата плодово-ягодного 180	Чай с сахаром 180	Чай с лимоном 180	Чай с сахаром 180	Масло (порциями) 5	Фрукты свежие 100
Масло (порциями) 5	Чай с сахаром 180	Чай с лимоном 180	Чай с сахаром 180	Хлеб пшеничный 30	Масло (порциями) 5	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 20	Чай с лимоном 180
Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный 30



Заведующий МДОУ "ЦРР -  
Детский сад" Даниловского  
Н.В. Смиркина  
2022 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279373

Владелец Суркова Александра Владимировна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026