

муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение «Центр развития ребенка - детский сад «Олененок» г. Дальнегорска

ПРИНЯТО:

на педсовете МДОБУ «ЦРР -
детский сад «Олененок» г. Дальнегорска
Протокол № 5 от «21» августа 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО:

И.О. заведующего МДОБУ «ЦРР -
детский сад «Олененок» г. Дальнегорска

А.В. Кравцова Приказ от 27.08.2025 г. № 124-а

План образовательной деятельности (учебный план)

муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад «Олененок»
г. Дальнегорска
2025 – 2026 учебный год

г. Дальнегорск
2025г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К ПЛАНУ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (2025-2026 уч.г.)

Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «ЦРР - детский сад «Олененок» г. Дальнегорска

План образовательной деятельности МДОБУ «ЦРР - детский сад «Олененок» г. Дальнегорска (далее по тексту ПОД) составлен на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 31.07.2020 г № 304-ФЗ «О внесении изменений в федеральный закон «Об образовании в РФ» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155), (далее по тексту ФГОС ДО);
- Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г № 1028), (далее по тексту ФОП ДО);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373);
- Санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и образования, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020г.);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утверждены Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28.01.2021 г.);
- Устава МДОБУ «ЦРР - детский сад «Олененок» г. Дальнегорска;
- Образовательной программы дошкольного образования МДОБУ «ЦРР - детский сад «Олененок» г. Дальнегорска (далее по тексту ОП).

Цель ПОД – нормирование и стандартизация объема и соотношения компонентов ОП и образовательной деятельности (занятий) в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.

ПОД обеспечивает преемственность и реализацию содержания занятий в следующих возрастных группах МДОБУ «ЦРР - детский сад «Олененок» г. Дальнегорска (далее по тексту образовательная организация):

Возрастные группы	Количество групп
группа раннего возраста (с 1,5 до 3 лет)	1
младшая группа (с 3 до 4 лет)	1
средняя группа (с 4 до 5 лет)	1
старшая группа (с 5 до 6 лет)	2
подготовительная группа (с 6 до 7 лет)	1
Всего групп:	6

ПОД разработан в соответствии с ОП образовательной организации, сформированной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

ОП обеспечивает направленность образовательного процесса на всестороннее развитие личности, познавательных, коммуникативных, творческих и регулятивных способностей детей. Содержание образования распределено по возрастным ступеням, включает все основные направления развития и образования детей (образовательные области) в соответствии с ФГОС ДО: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие. Особенности реализации образовательного материала по образовательным областям подробно раскрываются в ОП МДОБУ.

ОП состоит из 2-х частей:

- 1) обязательной части не менее 60% от общего объема),
- 2) вариативной части, формируемой образовательной организацией (не более 40% от общего объема).

Обе части являются взаимодополняющими и отражаются в каждом разделе ОП.

Вариативная часть ОП, разработанная участниками образовательных отношений, предусматривает включение воспитанников в процессы ознакомления с региональными особенностями Приморского края и города Дальнегогорска, а также отражает специфику и приоритетные направления МДОБУ «ЦРР - детский сад «Олененок». Основной целью работы в данном направлении является развитие духовно-нравственной культуры ребенка, формирование ценностных ориентаций средствами ознакомления с культурой, историей, природой родного края и города. Вариативная часть ОП расширяет и обогащает реализацию тех направлений развития детей, которые определены потребностями и запросами участников образовательных отношений; представлена следующими парциальными программами:

Парциальные программы	Возрастные группы, реализующие парциальные программы
«Дальнегорск – моя малая Родина», программа ознакомления дошкольников с культурой, историей, природой родного края и города, разработана методистами ДОУ ДГО.	Все возрастные группы с младшей до подготовительной группы
«Я-ты-мы», программа социально-эмоционального развития дошкольников, О.Л. Князева, «Мозаика-синтез», М., 2003 г.	Все возрастные группы с младшей до подготовительной группы

Содержание парциальных программ реализуется в ходе занятий, совместной деятельности взрослого и детей, в свободное время, в процессе режимных моментов.

ПОД предполагает реализацию содержания образования и воспитания всех частей ОП на основе принципа интеграции совмещаемых образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников и на основе комплексно-тематического принципа построения образовательного процесса. Образовательный процесс строится на адекватных возрасту формах работы с детьми. Основной формой работы и ведущим видом деятельности является игра. Модель учебной деятельности в образовательном процессе вводится в работу с детьми с 6 летнего возраста с целью обеспечения равных стартовых возможностей для обучения в школе.

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов совместной деятельности детей и взрослого (игровой, коммуникативной, речевой, элементарно-трудовой, познавательно-исследовательской, изобразительной, музыкальной, восприятия художественной литературы, двигательной); в ходе режимных моментов; в процессе самостоятельной деятельности детей; в ходе взаимодействия с семьями детей по реализации ОП.

Образовательная нагрузка (образовательная деятельность, осуществляемая на занятиях) осуществляется в пределах, соответствующих требованиям СанПиН:

Возрастные группы	Продолжительность занятия (1 занятие)	Количество занятий в неделю
группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	не более 10 минут	10
младшие группы (с 3 до 4 лет)	не более 15 минут	10
средние группы (с 4 до 5 лет)	не более 20 минут	10
старшие группы (с 5 до 6 лет)	не более 25 минут	12
подготовительные группы (с 6 до 7 лет)	не более 30 минут	15

Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

Возрастные группы	Суммарная дневная продолжительность ОД (занятий)
группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет)	не более 20 минут (при организации 1 занятия после дневного сна)
младшие группы (с 3 до 4 лет)	не более 30 минут
средние группы (с 4 до 5 лет)	не более 40 минут
старшие группы (с 5 до 6 лет)	не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
подготовительные группы (с 6 до 7 лет)	не более 90 минут

В раннем возрасте (с 1,5 до 3 лет) занятия проводятся с подгруппой детей по 4 - 8 человек.

Перерыв между различными видами занятий составляет не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультминутки и динамические паузы по 2-3 минуты. Расписание занятий предусматривает поочередную последовательность статической и динамической деятельности.

Продолжительность учебного года – с 1 сентября 2025 г. по 29 мая 2026 г.

Каникулы – с 22 декабря 2025 г. по 9 января 2026 г; с 1 июня 2026 г. по 31 августа 2026 г. В каникулярное время занятия не проводятся (кроме занятий по физическому и музыкальному развитию); с детьми организуются познавательно-развлекательные,

досуговые, физкультурно-оздоровительные мероприятия. В период летних каникул с детьми раннего дошкольного возраста в свободной форме закрепляется и повторяется пройденный за учебный год образовательный материал.

Реализация ОП предполагает оценку индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическими работниками образовательной организации в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования). Педагогическая диагностика проводится в ходе наблюдений за активностью детей в спонтанной и специально организованной деятельности два раза в год: с 15 по 30 сентября 2025 г. (кроме адаптационных наборных групп); с 12 по 23 января 2026 г. - адаптационные наборные группы; с 18 по 29 мая 2026 г. (все возрастные группы).

План образовательной деятельности рассчитан на пятидневную рабочую неделю. Режим дня и образовательная нагрузка соответствуют возрастным особенностям и требованиям СанПиН.

В летний оздоровительный период, при благоприятных погодных условиях, все виды детской деятельности во всех возрастных группах проводятся на свежем воздухе во время прогулок.

Образовательная нагрузка (примерное количество образовательных часов, отведенных на занятия)

	Нагрузка в день		Нагрузка в неделю		Нагрузка в месяц		Нагрузка в год	
	Кол-во занятий	Время (не более)	Кол-во занятий	Время (не более)	Кол-во занятий	Время	Кол-во занятий	Время
Группы раннего возраста	2	20 мин.	10	1ч 40мин	40	6 час. 40 мин	360	60 час.
Младшая группа	2	30 мин	10	2час 30мин	40	10 часов	360	90 час.
Средняя группа	2	40 мин.	10	3час 20мин	40	13 часов 20 мин	360	120 час.
Старшая группа	2-3 (3-е после сна)	50 мин. (75 минут при организации 3-го занятия после сна)	12	5 час	48	20 час.	432	180 час.
Подготовительная группа	3	1час 30мин.	15	7,5 час.	60	30 часов	540	270 час.

Образовательная нагрузка в месяц, в год по времени может изменяться в большую или меньшую сторону в связи с календарными праздничными, всеобщими выходными днями и их переносом; определяется недельным расписанием образовательной деятельности (сеткой занятий) и перспективным календарно-тематическим планированием групп.

План образовательной деятельности на 2025 – 2026 учебный год
Реализация Образовательной программы дошкольного образования МДОБУ «ЦРР – детский сад «Олененок»»
на основе образовательной деятельности (занятий), включая инвариантную и вариативную части ОП

Возрастные группы:	ранний возраст (1,5 - 3 года)		младшая гр. (3 - 4 года)		средняя гр. (4-5 лет)		старшая гр. № 1 (5-6 лет)		старшая гр. № 2 (5-6 лет)		подготовительная гр. (5 - 6 лет)	
Длительность занятия:	10 мин.		15 мин		20 мин.		25 мин.		25 мин.		30 мин.	
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия), количество «образовательных часов»:											
	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
«Познавательное развитие», в том числе:	1	36	2	72	2	72	3	108	3	108	4	146
Ознакомление с окружающим миром, природой.	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72	2	72
Сенсорные эталоны и познавательные действия												
Формирование элементарных математических представлений			1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
«Речевое развитие», в том числе	2	72	1	36	1	36	2	72	2	72	2	72
Развитие речи	2	72	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
Приобщение к худ. литературе												
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1	36	1	36	1	36

Возрастные группы:	ранний возраст (1,5 - 3 года)		младшая гр. (3 - 4 года)		средняя гр. (4-5 лет)		старшая гр. № 1 (5 - 6 лет)		старшая гр. № 2 (5 - 6 лет)		подготовительная гр. (6 –7 (8) лет)	
Длительность занятия:	10 мин.		15 мин		20 мин.		25 мин.				30 мин.	
Образовательные области	Образовательная деятельность (занятия), количество «образовательных часов»:											
	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год	В неделю	В год
«Художественно-эстетическое развитие», в том числе:	4	144	4	144	4	144	4	144	4	144	6	214
Рисование	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36	2	72
Лепка	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36	0,5	22
Аппликация	-	-									0,5	17
Прикладное творчество	-	-	-	-	1	36	1	36	1	36	0,75	25
Конструктивная деятельность	Реализуется в процессе организации различных видов совместной деятельности детей и взрослого вне занятий; в ходе режимных моментов; в процессе самостоятельной деятельности детей; в ходе взаимодействия с семьями воспитанников по реализации ООП, во 2 части занятий других областей										0,25	6
Музыкальная деятельность	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
«Физическое развитие»	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
«Социально-коммуникативное развитие»	реализуется в процессе организации различных видов совместной деятельности детей и взрослого вне занятий; в ходе режимных моментов; в процессе самостоятельной деятельности детей; в ходе взаимодействия с семьями воспитанников по реализации ОП, во 2 части занятий других областей											
ИТОГО:	10	360	10	360	10	360	12	432	12	432	15	540
кол-во фактического времени:	1ч. 40 мин.	60 ч.	2ч. 30 мин.	90 ч. 00 мин.	3ч. 20 мин.	120 ч. 00 мин.	5ч.	180 ч. 00 мин.	5ч.	180 ч. 00 мин.	7 час. 30 мин	270 ч. 00 мин.

**Реализация вариативной части Образовательной программы МДОБУ «ЦРР - детский сад «Олененок»
(не более 40% от ОП)**

(количество условных образовательных часов в течение года; периодичность в течение года)

Условные обозначения:

З – занятия;

од – образовательная деятельность, организуемая в процессе различных видов совместной деятельности детей и взрослых вне занятий, в ходе режимных моментов, в процессе самостоятельной деятельности детей, в ходе взаимодействия с семьями воспитанников по реализации ОП).

«Познавательное развитие»

Возрастные группы	гр. раннего возраста (1,5-3 г.)		Младшая гр. (3 - 4 года)		Средняя гр. (4 - 5 лет)		Старшая гр. №1 (5 - 6 лет)		Старшая гр. №2 (5 - 6 лет)		Подготовительная (6 - 7 лет)	
Парциальные программы методики	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность
«Дальнегорск – моя малая родина»	-	-	8	2 раза в месяц	12	2 раза в месяц	12	2 раза в месяц	12	2 раза в месяц	14	2 раза в месяц

«Социально-коммуникативное развитие»

Возрастные группы	гр. раннего возраста (1,5-3 г.)		Младшая гр. (3 - 4 года)		Средняя гр. (4 - 5 лет)		Старшая гр. № 1 (5 - 6 лет)		Старшая гр. №2 (5 - 6 лет)		Подготовительная (6 - 7 лет)	
Парциальные программы методики	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год	од периодичность	З кол-во часов в год
«Я-ты-мы», программа социально-эмоционального развития дошкольников, О.Л. Князева	-	-	-	1 раз в неделю	-	1 раз в неделю	-	1 раз в неделю	-	1 раз в неделю	-	1 раз в неделю

Итого общее количество условных образовательных часов (занятий) в год, отведенных на реализацию вариативной части ОП

Возрастные группы	гр. раннего возраста (1,5-3 г.)	Младшая гр. (3 - 4 года)	Средняя гр. (4 - 5 лет)	Старшая гр. № 1 (5 - 6 лет)	Старшая гр. № 2 (5 - 6 лет)	Подготовительная (6 - 7 лет)
Количество занятий в год	-	8	12	12	12	14
Периодичность вне занятий	-	1 раз в неделю; 2 раза в месяц	1 раз в неделю; 2 раза в месяц	1 раз в неделю; 2 раза в месяц	1 раз в неделю; 2 раза в месяц	1 раз в неделю; 2 раза в месяц
Примерный % от ОП	-	≈10%	≈15%	≈20%	≈20%	≈20%

Вариативная часть программы в группе раннего возраста (с 1,5 до 3 лет) не предусмотрена участниками образовательных отношений. Образовательная программа данной группы представлена только инвариантной частью.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279373

Владелец Суркова Александра Владимировна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026