



**Режим дня (теплый период)
МДОБУ «ЦРР – д/с «Олененок»
на 2025-2026 учебный год**

(с 7.00 до 19.00 – режим работы всех возрастных групп и учреждения)

Группы раннего возраста №1, №2, №3	Младшая группа	Средняя группа	Старшие группы №1, №2	Подготовительная группа
С 1,5 до 3 лет	С 3 до 4 лет	С 4 до 5 лет	С 5 до 6 лет	С 6 до 7 лет
Прием детей 7.00 – 8.00	Прием детей 7.00 – 8.00	Прием детей 7.00 – 8.00 Игры, «утренний круг» 8.10 – 8.20	Прием детей 7.00 – 8.00 Игры, «утренний круг» 8.00 – 8.10	Прием детей 7.00 – 8.00 Игры, «утренний круг» 8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика (на улице) 8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (на улице) 8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (на улице) 8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика (на улице) 8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (на улице) 8.20 – 8.30
Завтрак 1- 8.10 – 8.40 Завтрак 2- 10.00-10.10	Завтрак 1- 8.10– 8.40 Завтрак 2- 10.00-10.10	Завтрак 1 - 8.20 – 8.50 Завтрак 2 -10.00-10.10	Завтрак 1- 8.20 – 8.50 Завтрак 2- 10.00-10.10	Завтрак 1- 8.30 – 8.50 Завтрак 2- 10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей 8.40 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей 8.40 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей 8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей 8.50 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей 8.50 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, игровые занятия, досуги, оздоровительные мероприятия) 9.00 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, музыкальные, физкультурные занятия, досуги, оздоровительные мероприятия) 9.00 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, музыкальные, физкультурные занятия, досуги, оздоровительные мероприятия) 9.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, музыкальные, физкультурные занятия, досуги, оздоровительные мероприятия) 9.00 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, музыкальные, физкультурные занятия, досуги, оздоровительные мероприятия) 9.00 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры 11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки, игры 11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, игры 12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, игры 12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки, игры 12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед 11.30 – 12.15	Подготовка к обеду, обед 11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед 12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.40	Подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон. 12.15- 15.15	Подготовка ко сну, сон. 12.20 – 15.20	Подготовка ко сну, сон. 12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон. 12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, сон. 12.40 – 15.10
Полдник 15.20 – 15.40	Полдник 15.20 – 15.40	Полдник 15.10 – 15.30	Полдник 15.10 – 15.25	Полдник 15.10 – 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка 15.40– 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка 15.40 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка 15.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка 15.25 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка 15.25 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин 17.50 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин 17.50 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин 18.00 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин 18.00 – 18.20	Подготовка к ужину, ужин 18.00 – 18.20
Игры на улице, уход домой до 19.00	Игры на улице, уход домой до 19.00	Игры на улице, «вечерний круг», уход домой до 19.00	Игры на улице, «вечерний круг», уход домой до 19.00	Игры на улице, «вечерний круг», уход домой до 19.00



**Режим дня (холодный период)
МДОБУ «ЦРР – д/с «Олененок»
на 2025-2026 учебный год**

(с 7.00 до 19.00 – режим работы всех возрастных групп и учреждения)

Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшие группы № 1, № 2	Подготовительная группа
С 1,5 до 3 лет	С 3 до 4 лет	С 4 до 5 лет	С 5 до 6 лет	С 6 до 7 лет
Прием детей 7.00 – 8.00	Прием детей 7.00 – 8.00	Прием детей 7.00 – 8.00 Игры, «утренний круг» 8.10-8.20	Прием детей 7.00 – 8.00 Игры, «утренний круг» 8.00-8.10	Прием детей 7.00 – 8.00 Игры, «утренний круг» 8.00-8.20
Утренняя гимнастика 8.00 – 8.10 (в группах)	Утренняя гимнастика 8.00 – 8.10- (муз. зал)	Утренняя гимнастика 8.00 – 8.10 (физ. зал)	Утренняя гимнастика 8.10–8.20 – (физ., муз. залы)	Утренняя гимнастика 8.20–8.30 (физ. зал)
Подготовка к завтраку, 1 Завтрак 8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, 1 Завтрак 8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, 1 Завтрак 8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, 1 Завтрак 8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, 1 Завтрак 8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям 8.40 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям 8.40 – 9.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям 8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям 8.50 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям 8.50 – 9.00
Занятия (по подгруппам) 9.00 – 9.10; 9.20 – 9.30	Занятия 9.00 – 10.00 (с перерывами не менее 10 минут)	Занятия 9.00 – 10.30 (с перерывами не менее 10 минут)	Занятия 9.00 –10.35 (с перерывами не менее 10 минут)	Занятия 9.00 – 10.50 (11.00) (с перерывами не менее 10 минут)
9.30-10.00- Игры; 2 завтрак -10.00	2 завтрак 10.00	2 завтрак 10.00	2 завтрак 10.00	2 завтрак 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка 10.10 – 11.20	Подготовка к прогулке, прогулка 10.10 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка 10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка 10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка 11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки 11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки 11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки 12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки 12.10 – 12.20	Возвращение с прогулки 12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед 11.30 – 12.15	Подготовка к обеду, обед 11.50 – 12.20	Подготовка к обеду, обед 12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.40	Подготовка к обеду, обед 12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.15 – 15.15	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.20–15.20	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.40–15.10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.40–15.10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры 12.40 – 15.10
Полдник 15.20 – 15.40	Полдник 15.20 – 15.40	Полдник 15.10 – 15.30	Полдник 15.10 – 15.25	Полдник 15.10 – 15.25
Занятия (по подгруппам) 15.40 – 15.50; 16.00 – 16.10	Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей 15.40 – 16.00	Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей 15.30 – 16.00	Игры, досуг, кружки, занятия при необходимости 15.25 – 15.55	Игры, досуг, самостоятельная деятельность детей, кружки 15.25 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 16.10– 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 16.00 – 17.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки 15.55 – 18.00
Подготовка к ужину, ужин 17.50-18.20	Подготовка к ужину, ужин 17.50- 18.20	Подготовка к ужину, ужин 18.00- 18.20	Подготовка к ужину 18.00-18.20	Подготовка к ужину, ужин 18.00- 18.20
Игры, уход домой до 19.00	Игры, уход домой до 19.00	Игры, «вечерний круг», уход домой до 19.00	Игры, «вечерний круг», уход домой до 19.00	Игры, «вечерний круг», уход домой до 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279373

Владелец Суркова Александра Владимировна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026