



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
"ЦРР - д/с "Оленёнок"

А.В. Суркова

202 г.

04.12.2025

МЕНЮ на 05.12.2025 г. 5 день (ясли)

Наименование блюда	масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки г	Жиры г	Углеводы	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5.6	6.1	20.5	152
Чай с лимоном	180	0.1	0	5.2	22.1
Масло (порциями)	5	0	4.1	0	37.4
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	15.1	71
Итого за прием пищи:	355	8	10.4	40.8	282.5
II Завтрак					
Фрукты свежие(груши)	110	1.66	1.82	8.22	56.96
Итого за приём пищи:	110	1.66	1.82	8.22	56.96
Обед					
Салат витаминный	40	0.5	1.2	5.9	24.8
Суп с рыбой	180	4.9	3.8	11.4	96.3
Тефтели мясные	60	4.7	6.6	7.2	138.5
Пюре из овощей	120	2.6	3.1	21.6	109.8
Соус томатный	30	0.4	1.3	2.1	20.9
Компот из свежих фруктов	150	0.2	0.2	5.6	45.3
Хлеб ржаной	30	2	0.3	12.7	61.2
Итого за приём пищи:	610	15.3	16.5	66.5	496.8
Полдник					
Печенье	30	2.3	2.9	22.3	121.1
Молоко кипячёное	180	3.3	3.6	11.3	93
Итого за приём пищи:	210	5.6	6.5	33.6	214.1
Ужин					
Запеканка из творога с морковью	150	11	13.3	16.7	211.3
Соус молочный (сладкий)	50	0.9	2.4	6.7	52.2
Кисель из концентрата плодово-ягодного	180	0	0	14.9	56.5
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	15.1	71
Итого за приём пищи:	410	14.2	15.9	53.4	391
Всего за день:	1695	44.76	51.12	202.52	1441.36

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279373

Владелец Суркова Александра Владимировна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026