



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ

"ЦРР - д/с "Оленёнок"

А.В. Суркова

202 г.

05.12.2025

МЕНЮ на 08.12.2025 г.		6 день (ясли)			
Наименование блюда	масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки г	Жиры г	Углеводы	
Завтрак					
Каша "Дружба"	140	2.3	4	13.7	128.7
Какао с молоком	180	3.5	2.9	16	104.7
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	15.1	71
Сыр (порциями)	7	1.7	2.1	0	26.3
Итого за прием пищи:	357	9.8	9.2	44.8	330.7
II Завтрак					
Фрукты свежие(яблоки)	110	1.66	1.82	8.22	56.96
Итого за приём пищи:	110	1.66	1.82	8.22	56.96
Обед					
Огурец соленый	40	0.3	0	0.7	5.2
Борщ с мясом	180	7.7	6.7	9.4	162.7
Рагу из птицы	180	4.2	9.3	38.4	226.1
Компот из смеси сухофруктов	150	0	0	4.9	19.4
Хлеб ржаной	40	2.6	0.4	17	81.6
Итого за приём пищи:	590	14.8	16.4	70.4	495
Полдник					
Булочка "Устрица с маком"	40	1.4	2.3	22.6	112.3
Молоко кипяченое	180	5.3	4.6	8.8	99
Итого за приём пищи:	220	6.7	6.9	31.4	211.3
Ужин					
Печень по-строгановски	60	4.3	4.7	6.8	100.3
Каша гречневая рассыпчатая	120	2.3	2.5	17.2	94.7
Чай с сахаром	180	0.1	0	5.5	22.4
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.2	20.1	94.7
Итого за приём пищи:	400	9.8	7.4	49.6	312.1
Всего за день:	1677	42.76	41.72	204.42	1406.06

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279373

Владелец Суркова Александра Владимировна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026