



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОБУ
"ЦРР д/с "Оленёнок"

А.В. Суркова

202 г.

05.12.2025

МЕНЮ на 08.12.2025 г. 6 день (сад)					
Наименование блюда	масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки г	Жиры г	Углевод ы	
Завтрак					
Каша "Дружба"	180	3.7	6.1	25.5	187.2
Какао с молоком	180	3.5	2.9	16	105
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	15.1	71
Сыр (порциями)	10	2.4	3	0	37.5
Итого за прием пищи:	400	11.9	12.2	56.6	400.7
II Завтрак					
Фрукты свежие(яблоки)	120	1.81	1.98	13.4	91.1
Итого за приём пищи:	120	1.81	1.98	13.4	91.1
Обед					
Огурец соленый	60	0.5	0.1	1	7.8
Борщ с мясом	180	7.8	6.2	26.5	225.1
Рагу из птицы	200	8.1	15.4	37.4	284.6
Компот из смеси сухофруктов	180	0	0	5.8	23.2
Хлеб ржаной	50	3.3	0.4	21.2	102
Итого за приём пищи:	670	19.7	22.1	91.9	642.7
Полдник					
Булочка "Устрица с маком"	50	3.2	5.3	29.8	159.3
Молоко кипяченое	200	5.9	5.1	9.8	110
Итого за приём пищи:	250	9.1	10.4	39.6	269.3
Ужин					
Печень по-строгановски	80	7.7	7.5	18.3	179.5
Каша гречневая рассыпчатая	150	2.9	3.1	21.4	117.6
Чай с сахаром	180	0.1	0	5.6	22.7
Хлеб пшеничный	40	3.1	0.2	20.1	94.7
Итого за приём пищи:	450	13.8	10.8	65.4	414.5
Всего за день:	1890	56.31	57.48	266.9	1818.3

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279373

Владелец Суркова Александра Владимировна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026