



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОБУ

"ЦРР - д/с "Олененок"

А.В. Суркова

202 г.

09.12.2025

МЕНЮ на 10.12.2025г.

8 день (ясли)

МЕНЮ на 10.12.2025г.		8 день (ясли)			
Наименование блюда	масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки г	Жиры г	Углеводы	
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	3.5	3	18.5	107.3
Какао с молоком	180	3.5	2.9	16	104.7
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10	47.4
Масло (порциями)	5	0	4.1	0	37.4
Итого за прием пищи:	355	8.5	10.1	44.5	296.8
II Завтрак					
Сок фруктовый (овощной)	160	1.7	1.6	13.3	65.7
Итого за приём пищи:	160	1.7	1.6	13.3	65.7
Обед					
Винегрет	40	0.6	2.3	3.3	37.2
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	4.2	9.2	25.7	225.7
Плов из птицы	170	7.6	8.2	24	203.9
Компот из свежих фруктов	150	0.2	0.2	5.6	45.3
Хлеб ржаной	40	2.6	0.4	17	81.6
Итого за приём пищи:	580	15.2	20.3	75.6	593.7
Полдник					
Пряник	30	2.2	2.8	21.9	122.1
Молоко кипячёное	180	5	4.4	8.3	94.3
Итого за приём пищи:	210	7.2	7.2	30.2	216.4
Ужин					
Вареники ленивые	150	6.8	7.2	10.1	139
Соус сладкий молочный	30	1.26	2.22	4.26	32.1
Чай с сахаром	180	0.1	0	8.9	36
Фрукты свежие(яблоко)	100	0.33	0.33	21.55	120.59
Хлеб пшеничный	20	1.5	0.1	10	47.4
Итого за приём пищи:	480	9.99	9.85	54.81	375.09
Всего за день:	1785	42.59	49.05	218.41	1547.69

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279373

Владелец Суркова Александра Владимировна

Действителен с 26.03.2025 по 26.03.2026