



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОБУ  
«ЦРР – детский сад «Оленёнок»  
г. Дальнегорска  
Н.В. Свирыкина/  
(подпись)  
« 21 » сентября 2020г.

**План оздоровительных мероприятий  
муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения  
«Центр развития ребенка – детский сад «Оленёнок» г. Дальнегорска  
на 2020г. – 2021г.**

№ п/п	Мероприятия	Периодичность	Ответственные	Отметка о выполнении
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>				
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатели групп	
2	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	3 раза в неделю	воспитатели групп	
3	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	воспитатели групп	
4	Подвижные игры	ежедневно	воспитатели групп	
5	Физминутки во время организованной образовательной деятельности	ежедневно	педагоги	
6	Динамические паузы между ООД	ежедневно	педагоги	
7	Танцевальные и ритмические упражнения во время ООД по музыкальному развитию	2 раза в неделю	музыкальный руководитель, воспитатели	
8	Спортивные развлечения	1 раз в месяц	воспитатели групп	
9	Спортивные праздники	2-3 раза в год	воспитатели групп	
10	Самостоятельная двигательная активность	ежедневно	воспитатели групп	
<b>Профилактические мероприятия</b>				
1	Профилактические прививки	по графику	медицинская сестра	
2	Витамино-профилактика (С-витаминизация 3 блюда)	ежедневно	медицинская сестра	
3	Кварцевание	ежедневно	медицинская сестра	
4	Соблюдение режима проветривания	ежедневно	воспитатели, младшие воспитатели	

5	Дневной сон в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами	ежедневно	воспитатели групп	
6	Утренний прием, в летний период на прогулке	ежедневно	воспитатели групп	
7	Фитотерапия (чесночно-луковые закуски, чесночные бусы)	X-IV	воспитатели, младшие воспитатели	
8	Дыхательная гимнастика	ежедневно	воспитатели групп	
9	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	воспитатели групп	
10	Гимнастика для профилактики зрительного утомления	ежедневно	воспитатели групп	
11	Закаливающие процедуры	ежедневно	воспитатели	
12	Витаминотерапия (ревит, витамин «С»)	I-II IX-XI	медицинская сестра, воспитатели	
13	Иммунизация гриппом	IX-XI	врач, медицинская сестра	
14	Смазывание слизистых носа оксалиновой мазью	в период подъема инфекции	родители, медицинская сестра	
<b>Взаимодействие с семьей</b>				
1	Родительское собрание по теме	1 раз в год	воспитатели групп	
2	Оформление информационного стенда «Советы доктора»	1 раз в квартал	медицинская сестра, воспитатели	
3	Наглядный материал во всех возрастных группах: консультации, памятки, папки-передвижки, буклеты	1 раз в квартал	воспитатели групп	
4	День здоровой семьи	1 раз в год	воспитатели групп	
5	Оформление и презентация проектов	в течение года	воспитатели групп	
<b>Закаливающие мероприятия</b>				
1	Ежедневные прогулки на свежем воздухе при температуре от - 15 до + 25	по режиму дня	воспитатели групп	
2	Воздушные и солнечные ванны	V - VIII	воспитатели групп	
3	Одежда детей, соответствующая температуре воздуха, по сезону года	постоянно	воспитатели групп	
4	Обливание ног температура 36° – 34°	VI – VIII	воспитатели групп	
5	Оздоровительный бег	V - IX	воспитатели	

			групп	
6	Хождение босиком по дорожке «Здоровья»; босиком по траве летом	X – V V – VIII	воспитатели групп	
<b>Оздоровительные мероприятия</b>				
1	Осмотр врачом - педиатром	1 раз в месяц	врач, медицинская сестра	
2	Осмотр врачами: лор, стоматолог, окулист	1 раз в 6 месяцев	врач, медицинская сестра	
3	Лабораторные обследования: клинический анализ крови, общий анализ мочи, кал на яйце/глист, соскоб на яйце/остриц	1 раз в год	медицинская сестра	

### Контрольная деятельность по выявлению уровня организации здоровьесбережения в ДОУ

Вид контроля	Тематика контроля	Ответственные	Сроки	Выход
<b>Систематический</b>	– выполнение инструкций по охране жизни и здоровью детей; – организация питания; – выполнение режима дня; – выполнение санэпидрежима	заведующий ДОУ; медицинская сестра	1 раз в месяц	обсуждение результатов на совещаниях при заведующем
	– анализ заболеваемости и функционирования группы	воспитатели групп		стат. отчеты групп на пед. часах (табеля посещаемости, Паспорта здоровья)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575898

Владелец Свирякина Наталья Владимировна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022